

## PREPARACIÓN

- Asistir preferiblemente con periodo menstrual (Para la inserción).

## REQUISITOS

- Asistir a cita con resultados de prueba de embarazo no mayor a 2 días. (Aplica para Inserción)
- Presentarse en el área de facturación con 30 minutos de anticipación a la hora de la cita, con orden médica y autorización vigente del procedimiento.

## RECOMENDACIONES POS PROCEDIMIENTO

- Puede presentar cólicos leves o sangrado escaso (normal)
- Evitar relaciones sexuales, tampones o duchas vaginales por 24–48 horas
- Puede retomar actividades normales el mismo día
- Se recomienda el uso de métodos de barrera durante el primer mes post inserción del Dispositivo Intrauterino DIU.
- El dispositivo intrauterino (DIU) puede ser expulsado de manera espontánea, especialmente durante las primeras 6 semanas después de su inserción o durante una menstruación.
- Debe realizar la técnica para la exploración manual de los hilos del (DIU), La cual se debe realizar después de terminar ciclo menstrual, y cada vez que sienta cólicos inusuales, en cualquier momento del ciclo.
- Una vez retirado el dispositivo es importante tener claro que es posible quedar en embarazo, en caso de que no lo desee es necesario asistir a una consulta de planificación familiar para escoger otro método.
- En caso de que ya tenga otro método seleccionado es necesario seguir las recomendaciones dadas en la asesoría de planificación familiar en inicio y continuidad del método
- En caso de deseo de embarazo, es necesario que asista a consulta Preconcepcional para identificación de factores de riesgo e intervención oportuna para que el embarazo sea controlado y sano.

## CONTROLES

- El primer control se realiza al mes de la inserción.
- Control a los 6 meses durante el primer año y posterior a esto se realiza control anual con el fin de dar seguimiento a efectos adversos y posición del Dispositivo Intrauterino.

## POSIBLES COMPLICACIONES

- Dolor o sangrado irregular
- Cólicos leves o dolor pélvico ocasional
- Expulsión del DIU (parcial o total)
- Infección pélvica (EPI)
- Perforación uterina (raro)
- Embarazo (incluido ectópico, poco frecuente)
- Embarazo con DIU in situ

Otras:

- Ansiedad o reacción vasovagal durante inserción (mareo, desmayo)

## SIGNOS Y SÍNTOMAS PARA ACUDIR A URGENCIAS

- Dolor pélvico intenso o persistente
- Fiebre
- Flujo vaginal fétido
- Sangrado abundante
- No se palpan los hilos o se sienten más largos/cortos

- Sospecha de embarazo
- Sospecha de DIU retenido o fragmentado (Aplica para retiro de Dispositivo)