

PREPARACIÓN

- No realizar actividad física intensa antes del examen.
- Evitar café, bebidas energizantes o cigarrillo al menos 2 horas antes si es posible.
- Mantenerse tranquilo y en reposo durante el procedimiento.
- No hablar ni moverse mientras se registra el trazado.

REQUISITOS

- Presentarse en el área de facturación con 30 minutos de anticipación a la hora de la cita, con orden médica y autorización vigente del procedimiento.
- Los pacientes menores de edad deben presentarse con acudiente (madre, padre o acudiente legal)
- Los pacientes con trastorno neurológico, embarazadas y adultos mayores, deben presentarse con acompañante adulto responsable.

RECOMENDACIONES POS PROCEDIMIENTO

- Si presenta enrojecimiento o irritación leve en la zona donde se colocaron los electrodos, puede limpiar la piel con agua y jabón suave.
- Evitar rascar o frotar la zona si está sensible.
- El paciente puede retomar sus actividades normales inmediatamente después del procedimiento, salvo que el médico indique lo contrario.
- Consultar con el personal de salud si presenta: dolor en el pecho, mareo o desmayo, palpitaciones persistentes y/o dificultad para respirar.

POSIBLES COMPLICACIONES

- Irritación o enrojecimiento de la piel por los electrodos.
- Ansiedad o incomodidad del paciente.
- Interferencias en el trazado por movimiento, temblores o sudoración.
- No genera dolor ni riesgos significativos para el paciente.